



Nr. 18 / 2.05.2019

Alegria
bucuroși de educație

COMUNICAT DE PRESĂ
Stimată Doamnă..... /Stimate Domn.....

Asociația Alegria, împreună cu Demmers Teehouse, Grădina Botanică și cabinet nutriționist Csilla Ölvedy vă invită **marți, 7 mai**, între orele **15.00-16.00**, să participați la workshop-ul „Japonia- ceremonia Matcha”, din cadrul proiectului educativ de promovare a unui comportament sănătos, prin valorificarea beneficiilor consumului de ceai - "Tea Community".

„Japonia- ceremonia Matcha” este cel de-al doilea workshop de degustări de ceaiuri, dedicat întregii comunități.

Beneficiile atelierului:

- ✓ Deguști, savurezi, te bucuri
- ✓ Afli de la specialiști cum se prepară ceaiul Matcha
- ✓ Te familiarizezi cu elemente de cultură și civilizație niponă
- ✓ Intri într-o comunitate în care afli informații despre: ce fel de ceaiuri să consumi în funcție de efectele lor asupra organismului, cum să îți crești plantele de ceai acasă, cum să te alimentezi sănătos, incluzând anumite ceaiuri și multe alte informații utile
- ✓ Poți fi unul dintre câștigătorii proiectului Tea Community (în cadrul conferinței „Trăiește sănătos și bucuros în Tea Community”)

Proiectul „Tea Community” se desfășoară în perioada martie- octombrie, iar calendarul evenimentelor este următorul:

- 🌸 marți, 2 aprilie, ora 13.00, **Homemade tea, atelier de plantat (1)**, Grădina Botanică
- 🌸 marți, 9 aprilie, ora 15.00, **workshop India- ținutul ceaiului Chai**, Demmers
- 🌸 marți, 7 mai, ora 15.00, **workshop Japonia- ceremonia Macha**, Demmers
- 🌸 joi, 30 mai, ora 13.00, **Homemade tea, atelier de plantat (2)**, Grădina Botanică
- 🌸 iunie-septembrie - completarea **jurnalului pasionatului de ceai**, activități pe grupul de discuții, facebook,
- 🌸 marți, 24 septembrie, ora 15.00, **workshop Ceaiul- o experiență multiculturală**, Demmers
- 🌸 marți, 8 octombrie, ora 17.00, **conferința Trăiește sănătos și bucuros în Tea Community**, Demmers

Activitățile sunt dedicate copiilor între 6 și 12 ani, părinților și comunității iubitoare de viață sănătoasă și armonioasă.

Pentru informații suplimentare, vă invităm să accesați site-ul www.asociațiaalegria.ro

Invităm reprezentanții mass-media la eveniment.

Delia Bob,
președinte



Asociația Alegria
C.I.F. 31207406
407208, Floresti
Str. Razoare, nr. 7C/6

www.asociațiaalegria.ro
contact@asociațiaalegria.ro
RO98BTRLRONCRT00R6271701



asociațiaalegria